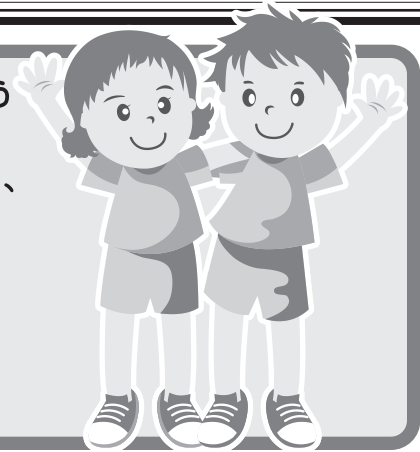


FIELD KIDS (フィールドキッズ) の陸上教室では「走る」という動作を中心に「跳ぶ」「投げる」といったスポーツの基本能力の向上を目指すとともに、陸上競技の専門的なトレーニングも行い、希望者には小学生を対象とした大会等にも参加して全国大会出場を目指します。基礎的なトレーニングから行うので、走るのが苦手という人から、全国大会を目指して専門的にトレーニングを行いたい人、サッカーや野球などをしていてもっと速く走りたいという人まで、どんな人でも入会可能です！



## 2010年6月から木津南で陸上教室が始まります！

【6月は7日、14日、21日、28日のそれぞれの日に体験会&見学会を実施します】

### FIELD KIDSの特徴 その1

#### 子どもの成長過程に沿ったトレーニング

無理な走り込みや筋力トレーニングは行わず、基本動作の習得に重点を置いたトレーニングを実施します。目先の結果ばかりを追求せず、長期的な視野で運動能力の向上を目指します。楽しく運動に取り組めるように工夫されたトレーニングメニューで指導を行います。

### FIELD KIDSの特徴 その2

#### 経験豊富なコーチ陣による指導体制

指導スタッフは日本のトップレベルで活躍した競技者で、自身の競技経験を活かし、指導者としても全国大会への出場者を多数輩出している、経験豊富なコーチが指導にあたります。

#### コーチ紹介

##### 丹羽敦巳(にわあつみ)

出身：奈良教育大学大学院  
 競技実績：国民体育大会3位  
 全国インターハイ3位  
 資格：子ども身体運動発達指導士  
 ※ボプスレーの日本代表としても活躍



##### 福田真吾(ふくだしんご)

出身：天理大学体育学部  
 競技実績：国民体育大会2位  
 日本グランプリ兵庫大会優勝  
 資格：ジュニアスポーツ指導員



##### 丹羽亜矢子(にわあやこ)

出身：中京大学体育学部  
 競技実績：日本学生種目別選手権優勝  
 東海学生選手権優勝  
 資格：子ども身体運動発達指導士



携帯電話対応のFIELD KIDSのブログです。活動の様子を掲載しています。携帯電話でご覧になれる場合は左のQRコードを読み込んでください。  
<http://fieldkids.nara-spo.net>

#### 子どもの外遊び教室も会員募集中！

鬼ごっこや木登りなどの外遊びを通じて体力の向上を目指す教室です。

活動日：毎週金曜日  
 活動時間：17時～18時30分  
 活動場所：奈良市鴻ノ池運動公園  
 会費：月額3,000円

※陸上教室と外遊び教室の両方にご参加の場合は月額4,500円です。



### 陸上教室の実施要項

■実施日・・・毎週月曜日 17時～18時30分

※1ヶ月に1回程度、土日に陸上競技場で活動を行う場合があります。  
 ※月曜日と祝日が重なった場合は活動を休みます。  
 ※雨の日も活動を行います。公園内の軒下等で動き作りなどを行います。

■実施場所・・・木津川市梅美台公園 (梅美台小学校隣)

■集合場所・・・駐車場横の多目的広場

■参加対象・・・5才(年長)～小学6年生まで(中学生も可)

■会費・・・月額3,000円 (別途スポーツ安全保険600円/年)  
 兄弟2人で参加の場合は5,500円、3人の場合は7,500円です。

※公園は地域住民の方が使う施設です。他の利用者の方に迷惑のかからないように活動を行いますので、ご協力ください。

活動日に活動場所にて体験&見学を受け付けます。6月の活動はすべて無料で体験参加いただけます。予約は不要ですので、直接お越しください。参加者の状況により、月曜日以外の曜日でも活動日として検討いたします。

【お問合せ】

特定非営利活動法人 ならスポーツネットワーク

フィールドキッズ 運営担当 丹羽(にわ)まで

〒630-8113 奈良市法蓮町1005番地2F

TEL 0742-25-3520 FAX 0742-25-3521

<http://nara-spo.net>

ならスポーツネットワーク

